

**Inizio corso sabato 26 ottobre 2019**

**PRENOTA UNA LEZIONE GRATUITA - INFO E PRENOTAZIONI TEL 392 999 3571 -  
associazionecline@gmail.com**



Il lavoro psico-corporeo della classe di EB in dettaglio (L'identità psico-corporea, l'ambito interpersonale e il radicamento in sé, la modulazione del respiro e il concetto di energia, la regolazione dei processi emotivo-energetici e l'espressione del Sè nel gruppo)

Gli esercizi bioenergetici fondamentali, le esperienze relazionali, le esperienze espressive

L'integrazione della classe di EB con alcune tecniche psicocorporee. (Tecniche di rilassamento e di visualizzazione guidata, il training autogeno, il massaggio bioenergetico e il massaggio dolce di Eva Reich.)

**La seconda parte si concentrerà sulla conduzione della classe di esercizi. L'attenzione verterà sulla capacità dei corsisti di condurre classi per diverse fasce d'età e specifici gruppi di persone. Sarà dato ampio valore alla parte di supervisione della conduzione da parte degli allievi.**

Argomenti: la conduzione dei gruppi, il radicamento. Attivazione e regolazione dei processi energetici. (La classe per la gestione dello stress, la classe con i bambini, la classe nei DCA, la classe con gli anziani, la classe per la modulazione dell'ansia, la classe per mamme in attesa, la classe a terra ed in acqua.

La sintonizzazione emotiva del conduttore e l'energia del gruppo, le strutture caratteriali ed il funzionamento energetico del gruppo classe.

Il contatto (Significati simbolici e relazionali del contatto, il massaggio bioenergetico, il contatto supportivo, il contatto di integrazione)

**DESTINATARI DEL CORSO** Il corso è indirizzato a medici, psicologi, educatori, laureati in scienze motorie e a tutti coloro che con adeguati titoli e professionalità operano nel campo del benessere psicofisico.

### **METODOLOGIA**

La metodologia è quella dell'Analisi Bioenergetica, sviluppata da A. Lowen, basata sul concetto di inscindibilità dei processi corporei-emotivo-relazionali e di integrazione tra sensazione e cognizione.

Il corso prevede una parte "esperienziale" volta alla acquisizione della metodologia ed una parte teorica di supporto al processo di apprendimento pratico. Le lezioni saranno suddivise in moduli specifici in modo di formare progressivamente il corsista alla conduzione della classe di EB. Il corso di Perugia sarà caratterizzato dallo sviluppo di competenze di conduzione a terra ed in acqua calda in idonee piscine riscaldate a temperatura corporea.

**ORGANIZZAZIONE** Primi 7 incontri della durata di 7 ore per un totale di 49 ore. Un intensivo residenziale della durata di 15 ore per un totale di 64 ore. I primi 7 incontri si svolgeranno di sabato l'intensivo residenziale in un Weekend. Terapia individuale consigliata: n.40 ore, non comprese nel prezzo del Corso, con un terapeuta abilitato. Sarà considerata valida la terapia individuale già sostenuta dal corsista anche prima dell'iscrizione al corso, se documentata.

Sono consentite assenze per un massimo del 20%, oltre le quali dovranno essere effettuati i recuperi, con onere di spesa a carico dell'interessato.

**La commissione dei docenti del Corso valuterà il grado di partecipazione e preparazione maturata del candidato. A conclusione del corso sarà rilasciato il diploma di "Conduttore di Classi di Esercizi Bioenergetici" riconosciuto dall'IIFAB, Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica.**

**Costo** Il contributo corso è di **€ 840 + quota associativa di euro 20** comprensivi del costo per la supervisione e per il riconoscimento del diploma finale da parte dell'IIFAB. Il pagamento può essere effettuato in tre rate di cui € 240 all'iscrizione.

### **Modalità di iscrizione**

**Le domande di ammissione al corso devono essere indirizzate ad Associazione Clinè,**

Strada San Galigano Rimbochi n 14, Perugia, ed inviate a questa mail con allegato Curriculum [associazionecline@gmail.com](mailto:associazionecline@gmail.com)

Le domande di ammissione dovranno essere complete di domanda di iscrizione all'Associazione Clinè formulate su appositi moduli che vi forniremo in sede di primo incontro conoscitivo o su vostra richiesta via mail.

**Contatti:** [associazionecline@gmail.com](mailto:associazionecline@gmail.com) Visita la pagina FB Associazione Clinè  
Visita il sito [www.bioenergeticaumbria.it](http://www.bioenergeticaumbria.it)

Responsabile dei corsi dott. Lorenzo Truffi psicologo – psicoterapeuta CBT 392 999 3571